

标题: 请注意四种电器可致胎儿畸形

子标题: 健康医疗

作者: MoxieCorp 东北网健康频道 <http://health.dbw.cn>

日期: 08月31日

网址: <http://cn.moxie.com.tw/modules/article/view.article.php/c3/13>

摘要: 在日常生活中, 孕妇也会不可避免地接触电器。但当一些电器在运作时, 会产生电磁波和电磁场, 对孕妇危害比较大。此外, 细胞内遗传物质DNA信息受到电磁波影响, 可能无法准确传达到遗传因子。所以在怀孕期间特别是前三月, 准妈妈应适当躲着点。

在日常生活中, 孕妇也会不可避免地接触电器。但当一些电器在运作时, 会产生电磁波和电磁场, 对孕妇危害比较大。此外, 细胞内遗传物质DNA信息受到电磁波影响, 可能无法准确传达到遗传因子。所以在怀孕期间特别是前三月, 准妈妈应适当躲着点。**微波炉**微波具有很强的热效应, 微波炉正是利用了微波的这一特征, 它在短时间内振动加热食物, 因此会产生强电磁波。一项研究结果表明, 离微波炉15厘米处磁场强度最低为100MG(MG: 毫克斯是磁场强度单位), 最高达到300MG, 很容易诱发白内障或导致大脑异常, 所以也应少用。**电热毯**医学调查表明, 电热毯直接接触皮肤, 会使休息状态的细胞长时间处于电磁波中, 从而引起人体健康障碍。通常强电场会使部分人睡后产生不适, 特别是孕妇, 最好不使用电热毯。若利用电热毯取暖, 时间不宜过长, 最好睡前通电加热, 上床睡觉时就关掉电源。**电视电脑**有关部门对计算机辐射测量发现, 电脑的上部与两侧等部位均超标, 一般超标几倍到几十倍, 最高达45倍。美国一项调查显示, 怀孕1-3个月内, 每天看电视或在电脑荧光屏前工作4小时以上, 发生流产和产下畸形儿的比例占60%以上。此外, 电冰箱、空调的噪声等都有可能对孕妇造成一定影响, 因此孕妇使用电器时一定要谨慎。**手机**手机在接通时, 产生的辐射比通话时产生的辐射高20倍。同时, 手机严重的电磁波辐射对胎儿有致畸作用, 因此孕妇不宜经常使用手机。当手机在接通阶段, 使用者应避免将其贴近耳朵, 这样将减少80%-90%的辐射量。怀孕初期的妇女, 更不应将手机挂在胸前, 以减少辐射对体内胎儿造成的影响。